



BIDDEN VOOR VREDE

Een oecumenisch initiatief van de Oud-Katholieke parochie Arnhem-Nijmegen

HET KLEINE GOEDE DOEN

1, Citaat

Psalm 34 vs.14, 15

Behoed je tong voor het kwaad, je lippen voor woorden van bedrog.

Mijd het kwade, doe wat goed is, streef naar vrede, jaag die na.

2, Overweging

Durven we in deze tijd nog iets te zeggen over vrede? Vrede is als het zandkasteel dat we in onze vakantie zagen: er wordt ontworpen, overlegd en ruzie gemaakt, gebouwd en inderdaad, er ontstaat tenslotte iets moois. Het is nog niet eens af maar daar komt de zee al aan of een voet die het moedwillig in elkaar trapt en er blijft helemaal niets van over.

Wanneer overal in de wereld het machtsspel wordt gespeeld en vredesbesprekingen een farce blijken, wanneer de raketten inslaan of een bevolking wordt verdreven en uitgehongerd zodat wij grote moeite hebben om naar de beelden die op ons af denderen te blijven kijken, dan lijkt er voor ons weinig anders over te blijven dan een overweldigend gevoel van machteloosheid.

‘Nietsdoen is geen optie’ als motto van de vredesweek, dat zijn grote woorden voor kleine mensen. Wat kunnen wijzelf nou doen in deze oorlogen, alle bedreigingen en een voortdenderende klimaatcrisis die we nu allemaal voelen? Psalm 34 houdt het ons voor en geeft ons een opdracht: mijd het kwade en doe wat goed is en streef onvermoeibaar naar vrede. Streef naar vrede in de kring om je heen, hang bijvoorbeeld toch die poster van Samen Leven op, ga met een luisterend hart de dialoog aan op je werk, op een verjaardag en streef met kleine gebaren maar ondanks alles toch moedig en onvermoeibaar naar vrede in jezelf en in je gezin, in je familie en in je buurt. Ook dat is al geen gemakkelijke opdracht. “Het kleine goede doen” noemt de Belgische psychiater



BIDDEN VOOR VREDE

Een oecumenisch initiatief van de Oud-Katholieke parochie Arnhem-Nijmegen

Dirk de Wachter dat en hij benadrukt de bijna vergeten maar grote waarde die dat heeft.

Wij zijn van goede wil, anders zouden we immers deze vredesmails niet lezen en we doen ons best. Op die manier zijn we ook verbonden, met elkaar verbonden in alle onzekerheden van de huidige tijd. We zijn verbonden met alle vredezoekers van toen en nu, ook met de mensen die ondanks het vaak overweldigende kwaad waarin ze moeten leven de moed en vooral de hoop niet opgeven. De apostel Paulus wijst ons hier een weg. In zijn brief aan de gemeente in Rome heeft hij het vaak over het koninkrijk van God. Dat koninkrijk gaat over gerechtigheid en vrede maar ook over de vreugde door de Heilige Geest. Wat een geschenk dat wijzelf de vrede, de liefde en de vreugde kunnen voelen die God in ons hart heeft uitgegoten als brandstof voor ons handelen (Rom.5:5). Wat een geschenk voor ons als gelovig mensen, want de liefde en de vreugde waarmee wij onze kleine dingen kunnen doen, worden gedragen en gevoed door de vrede van Christus zodat wij niet aan wanhoop overgeleverd zijn. De vrede van Christus die niet van deze wereld is, die niet gebaseerd is op een overwinning maar die wel de vaste grond is onder ons leven en ons geloof. Leven vanuit geloof, vanuit Gods onvoorwaardelijke liefde die ons geschonken is en daarom ook vanuit hoop, daarmee kunnen we verder in deze onzekere tijden.

3. Gebed

“The Kingdom of God is justice and peace and joy in the Holy Spirit” is een prachtig lied gebaseerd op Rom.14:17 uit Taize dat je als voortdurend herhaald gebed of mantra door je heen kunt laten gaan. Op YouTube staan verschillende versies.

4. Persoonlijke reflectie

Om niet gedeprimeerd te raken door alles wat er in de wereld letterlijk en figuurlijk in brand staat heb ik die vrede van Christus, die innerlijke vrede heel hard nodig. Anders kan ik niet actief in de wereld staan. Zoals voor heel veel



BIDDEN VOOR VREDE

Een oecumenisch initiatief van de Oud-Katholieke parochie Arnhem-Nijmegen

mensen is ook voor mij hoofdstuk 8 uit de Romeinenbrief een belangrijk hoofdstuk. Omdat niets ons tenslotte kan scheiden van de liefde van God, die Hij ons gegeven heeft in Christus onze Heer.



Esther van der Vange

Theoloog en keramist